

# La Gaceta

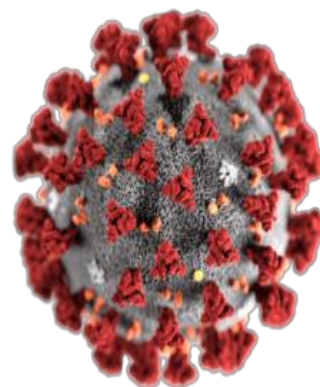
ÓRGANO OFICIAL

DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

////////////////////////////////////  
AÑO LVI LIMA 10 DE MARZO DE 2020 NÚMERO 013  
////////////////////////////////////

## CORONAVIRUS- COVID-19

Es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona al toser o estornudar, causa desde un resfriado común hasta manifestaciones clínicas más severas como el Síndrome respiratorio por el coronavirus de Oriente Medio (MERS) y Síndrome respiratorio agudo grave (SARS).



### Síntomas comunes



Fiebre



Rinorrea



Mialgia

FIEBRE > 38°C POR MAS DE 3 DIAS

TOS Y ESTORNUDOS

DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA

### Síntomas graves

- NEUMONIA
- DOLOR MUSCULAR.
- DIFICULTAD RESPIRATORIA (SENSACION DE FALTA DE AIRE)



En caso de presentar estos síntomas no te automediques, acude a los Hospitales: Dos de Mayo, Hipólito Unanue, Sergio Bernales, Villa El Salvador y Ate, para tu atención y evaluación. o comunícate a:

113 - Salud del MINSA  
411-8000, marcando la opción 10 (ES Salud).

Área de Servicio Médico

Oficina Central de Bienestar Universitario



# Recomendaciones

Hasta la fecha no se dispone de vacuna alguna, ni de tratamiento específico, por ello la OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda:



-Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente, mantener una buena higiene de los ambientes (baños, lavaderos, pasamanos, etc.)



-Cúbrase la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable al estornudar y toser, descártelo en el tacho de basura.



-Evite el contacto con personas con síntomas de infección respiratoria, y evitar saludar con la mano y/o besos.



-Uso de equipo de protección personal según evaluación de riesgo.



-Evita viajar o tener contacto con personas que hayan viajado a países donde se hayan reportado casos positivos de coronavirus.

